

芜湖市体育局
市精神文明建设指导委员会办公室
芜湖市教育局
市总工会
共青团芜湖市
市妇女联合会
芜湖传媒中心

文件

芜体办〔2023〕22号

关于印发《第二届“体彩杯”芜湖市大学生健康 运动形象大使评选暨暖民心 快乐健身 —全家总动员活动方案》的通知

各县市区文旅体局、文明办、教育局、总工会、团委、妇联，在芜高校，各有关单位：

现将《第二届“体彩杯”芜湖市大学生健康运动形象大使评选暨暖民心 快乐健身—全家总动员活动方案》的通知发给你们，请你们结合实际做好报名参赛工作。



芜湖市体育局



市精神文明建设指导委员会办公室



芜湖市教育局



市总工会



共青团芜湖市委
芜湖市委员会



市妇女联合会



芜湖传媒中心

2023年3月6日

第二届“体彩杯”芜湖市大学生健康运动形象大使评选暨暖民心 快乐健身—全家总动员活动方案

一、活动目的

为认真贯彻落实党的二十大精神，坚持以人民为中心，办人民满意的体育，结合市委、市政府关于实施新时代“紫云英人才计划”、加快推进芜湖高质量发展的意见、芜湖市促消费行动计划以及我市十大暖民心行动之一“暖民心 快乐健身行动”，现开展第二届“体彩杯”芜湖市大学生健康运动形象大使评选暨暖民心 快乐健身—全家总动员活动，以便充分展现在芜高校大学生昂扬向上、奋发进取的精神风貌，增进在校大学生对芜湖体育工作的了解，激发各年龄段群众健身锻炼的热情，体现 15 分钟健身圈、体育场地建设的成果运用，提高群众的知晓率、参与度和满意度。

二、参加范围

全市 11 所高校大学生（2022 年评选出的 10 位芜湖市大学生健康运动形象大使不再参加）、县市区各年龄段市民（以家庭为单位）。

三、活动组织

主办单位：芜湖市体育局、芜湖市精神文明建设指导委员会、

芜湖市教育局、芜湖市总工会、共青团芜湖市委、芜湖市妇联。

承办单位：芜湖传媒中心大活动部、芜湖市体彩分中心。

四、活动时间及安排

(一) 活动时间：2023年3月一至5月

- | | |
|-------------|-----------------|
| 3月6日 | 发布活动方案； |
| 3月7日—3月15日 | 线上报名； |
| 3月16日 | 初选选出复赛选手； |
| 3月21日—3月26日 | 复赛选手线上网络投票； |
| 3月29日 | 专家评审结合票数选出决赛选手； |
| 3月30日 | 发布进入决赛名单； |
| 3月31日—4月28日 | 组织培训、拍摄视频； |
| 5月7日（暂定） | 决赛。 |

(二) 活动安排

1. 暖民心 快乐健身—全家总动员活动

通过网上报名征集的方式，以家庭为单位报名，需填写电子报名表，并附上1张全家人生活照（全身）（电子版，不允许PS后期剪辑）。自行录制全家人健身锻炼的视频（全身），提交视频内容为：家庭成员在我市15分钟健身圈、体育场地（场馆）等地进行锻炼的情景，可以将家庭成员在不同场景锻炼录制的几段视频剪辑成一段完整的视频，也可以分段录制直接发送，发送至指定邮箱地址：whbtv2023@sina.com，总时长不超过90秒。

由专家评委进行初选，初选时仅对家庭成员的日常健身情况及表现力进行评选，对视频质量不作考核，选出不超过 20 个家庭进行复赛。复赛采取网络发布家庭健身锻炼视频，全民投票方式。评委结合投票结果，选出 10 个家庭，分别与 10 位大学生健康运动形象大使结对，形象大使作为观察指导员，共同拍摄 10 个“暖民心 快乐健身--全家总动员”视频，对外发布、广泛宣传。10 个家庭的成员在“芜湖市大学生健康运动形象大使”评选决赛现场，与观众见面，讲述“暖民心 快乐健身”的体会。

2. “芜湖市大学生健康运动形象大使”评选活动

分体育专业组和非体育专业组两个组别进行，参赛范围为在芜高校大学生，性别不限。整个活动分为报名、预赛（初赛）、复赛、决赛四个阶段进行。

报名时需填写电子报名表，并附上 1 寸标准照片和 1 张生活照（全身）（电子版，不允许 PS 后期剪辑）。同时自行录制视频（全身），提交视频内容为：自我介绍及个人体育运动展示，共 1 分钟以内（仅对日常健身情况及表现力进行评判，视频质量不作考核）。

由专家评委进行预选，按照体育专业组和非体育专业组两个组别选出不超过 20 位选手进行复赛，复赛采取网络发布选手视频，全民投票方式。评委结合投票结果，选出体育专业组和非体育专业组共 10 位选手进入决赛。决赛环节为：自我介绍，个人运动形象展示，推介 15 分钟健身圈、体育场地建设的成果，作

为观察指导员，分别与结对家庭成员共同拍摄“暖民心 快乐健身—全家总动员”视频，展现健身指导、交流沟通的能力等。

五、奖项设置

1.“芜湖市大学生健康运动形象大使”评选活动，决赛选手，获得“芜湖市大学生健康运动形象大使”称号，颁发奖状及奖金。

2.“暖民心 快乐健身--全家总动员”活动，与 10 位大学生健康运动形象大使结对拍摄视频的 10 组家庭，颁发“芜湖市快乐健身家庭”称号，颁发奖状及奖品。

附件：1. “体彩杯”芜湖市大学生健康运动形象大使选拔
报名表

2. “体彩杯”暖民心 快乐健身—全家总动员报名表

“体彩杯”芜湖市大学生健康运动 形象大使选拔报名表

姓名		性别		一寸免冠照片
政治面貌		籍贯		
出生年月		身高	CM	
所在院校		体重	KG	
专业		报名 组别	体育专业组	
联系方式			体育非专业组	
邮箱				
个人简介 (曾获荣誉)				

全身照

“体彩杯”暖民心 快乐健身

—全家总动员报名表

姓名		年 龄		
工作单位		联系方式		
家庭住址				
家庭成员	关 系	姓 名	年 龄	工作单位（所在学校）
1				
2				
3				
4				
5				
家庭成员 健身锻炼 情况				

参赛合照