

【立论阶段】

- (1) 正方一辩进行开篇立论，时间为三分三十秒。
- (2) 反方一辩进行开篇立论，时间为三分三十秒。

【驳论与对辩】

- (3) 反方二辩进行驳论，时间为两分钟。
- (4) 正方二辩进行驳论，时间为两分钟。
- (5) 正方二辩对辩反方二辩，时间各一分三十秒，双方以交替形式轮流发言，辩手无权中止对方未完成之言论。双方计时将分开进行，一方发言时间完毕后另一方可继续发言，直到剩余时间用完为止。

【质询环节】

- (6) 正方三辩质询反方四辩，时间为二分三十秒（提问方与答辩方合计），盘问方可以任意时间打断，被盘问方享受5秒保护但不得反问。
- (7) 反方三辩质询正方四辩，时间为二分三十秒（提问方与答辩方合计），盘问方可以任意时间打断，被盘问方享受5秒保护但不得反问。

【战术暂停】

(8) 战术暂停环节。在该环节，正反双方可以与己方辩手与教练自由讨论，时间为两分钟。双方同时计时。

【半场小结】

(9) 正方三辩进行半场小结，时间为一分三十秒。

(10) 反方三辩进行半场小结，时间为一分三十秒。

【自由辩论】

(11) 自由辩论，时间各四分钟。由正方开始发言。发言辩手闭麦视为发言结束，即另一方开始发言与计时的标志，另一方辩手必须紧接着发言；若有间隙，累积时照常进行。同一方辩手的发言次序不限。如果一方时间已经用完，另一方可以继续发言，也可向主席示意放弃发言。

【总结陈词】

(12) 反方四辩总结陈词，时间为三分三十秒；

(13) 正方四辩总结陈词，时间为三分三十秒。

【奇袭环节】

(14) 本赛制加入奇袭环节，奇袭环节具体规则如下：每个大环节结束时主席将询问双方是否采用奇袭（所谓大环节结束时是指双方一辩开篇立论均结束后、双方二辩驳论和对辩均结束后、双方三辩盘问与小结均结束后、双方自由辩论均结束后，双方四辩总结陈词均结束后），决定采用则在公屏请求发言。

奇袭的形式可分为质询和申论两种形式，申论时间为两分钟，质询时间为两分三十秒（提问方与答辩方合计），质询方可派任意辩手进行但不可换人，被质询方可派任意辩手作答但不可换人，质询方可任意时刻打断被质询方，被质询方不得反问。

赛前，场控人员将会收取双方提交的一个数字（1—10），若双方同时采取奇袭，那么我们将会公示双方提交的数字，若两数之和为奇数，则由正方优先奇袭，若两数之和为偶数，则由反方优先奇袭。

首先进行奇袭的一方，可以优先选择采用的奇袭形式，而剩余一方，则只能采用剩余的另一形式。