



安徽工程大学菁英班

《没有在深夜痛哭过的人不足以谈人生》

——臧一民

分享人：祝小彪
专业班级：高分子153

人的孤独从何而来

一、独在他乡为异客，异乡是孤独的发源地，是一个有繁华，有梦想但同时也有孤独和落寞的地方。

二、节日从来都是一些人的天堂，另一些人的地狱！

三、忙碌，孤独者面具。

孤独人间最大的痛苦

孤独是难熬的，它仿佛在我们面前制造两个世界，一个是属于你的，仅仅属于你的，封闭的、冷清的空间；另一个是属于别人的，那里热闹非凡。这两个世界泾渭分明，就像白天与黑夜一般，永远不会有交集。更让人难以忍受的是，那黑夜是跟着我们走的，我们走到哪里，哪里就变成了黑色的，哪怕刚才那个地方阳光耀眼，只要我们到了那里，马上就乌云满天，完全黑暗了！

这正是孤独最让人受不了的地方，它时时跟着我们，我们却不知道如何摆脱它，甚至看不到希望！

痛哭一场是告别，也是无奈

- ▶ 幼年值得向往，少年值得欣赏。因为人因年轻而美丽，也因梦想而伟大。真正不悔的青春是将二者合二为一，用青春编织梦想，但成熟的人是值得别人的尊重的，因为成熟的只看将来，不念过往。
- ▶ 千里之行，始于足下——想要行路万里，读书万卷，阅尽人间冷暖，就要趁着年轻去做，因为丰碑无语，行胜于言！

正能量皆来自独处

- ▶ 孤独是灵魂的升华，是高尚艺术的载体，是创造的伟大基石！
- ▶ 孤独者往往深刻，正如刚毅者大都豁达，而恰恰领导者又是孤独的，也只有足够定力的孤独者，才能成为孤胆英雄！

深夜里，做一个哲学精灵

不要把爱埋在心底

孤独是一种心境，是一种状态，它取决于一个人的心态，而不是身体。

孤独从来都不是生活造成的，而是处在生活中的人造成的。

很多时候，拥有了爱，未必就能体验到爱的美妙，爱只有表达出来，才能给人带来美好。

不要把爱埋在心底

- ▶ 人是需要伴侣的，没有伴侣的人生，就是残缺的人生，没有伴侣的痛，就是孤独的痛。
- ▶ 在一个满街卿卿我我的社会里，独自一人是可耻的，在一个恋爱的季节里，孤独是不负责任的。
- ▶ 想要让自己的生活美好幸福，就要摆脱这种孤独，找一个.....

没有深夜痛哭过的人生，不足以谈人生

- ▶ 许多年过去，有人成功，有人黯然离去，那些离去的，早已没有了从前的威武，来的时候踌躇满志，对着城市大喊，走到时候只是默默前行，偶尔回首。对这个城市来说，他们带来的是梦想，带走的是落寞，获得的是心酸，留下的是仅仅自己能够看到的足迹，而感受到的则是无尽的孤独！

结语

- ▶ 生命只有一次，漫漫长夜却有无数个，
一场痛哭犹如一阵冷风让人生清醒。

谢谢大家！