



大宁宁

最终还是在读书日的最后时刻买了书，老实说，《平凡的世界》电子版的看了一遍，当时看了效果挺好，去年上学期没太多迷茫。这学期，刚开学就感觉迷茫，尽管看了《读大学究竟读什么》和一些国外名著，自己依旧迷茫，迷茫是一种数不清道不明的伤痛。也许，调整自控力，放下手机，将刷屏的时间转移到书籍会让我恢复调整。再读《平凡的世界》又将是一次不寻常的体会。心在期待。



芜湖·安徽工程大学

2016年4月22日 23:34 删除



分享人

给排水15 黄海宁



丁阿姨

2016年4月23日 08:18

孩子，少玩手机多读书，你就不会再迷茫。推荐看一下白岩松的书〈白说〉或许对你们这个年纪有益

《白说》

黄海宁

2017年5月4日

白说

白岩松 / 著

我没开微博
也没用微信
只能确定这本书里的话
是我说的

年岁渐长，已经有权保持沉默。更何况，众声喧哗的时代，我用嘴活着，也活在别人嘴里。

今天为你点赞，明天对你点杀，落差大到可以发电。显然，话多是件危险的事！

《白说》是央视著名主持人、资深新闻评论员白岩松所著。通过近年的深入交流（演讲地点主要是大学），以平等自由的态度，分享其世界观和价值观。时间跨度长达十五年，涵盖时政、教育、改革、音乐、阅读、人生等多个领域，温暖发声，理性执言。

目录

- 岁月 活着不是非赢即输
- 价值 得失不是非有即无
- 沟通 世界不是非黑即白
- 态度 进退不是非取即舍
- 时代 真相不是非此即彼

做点无用的事

手机阻止了无聊，**放下手机** 无聊所能够带来的好处。“无聊”在某种意义上也是**创造**的重要母体。没有了无聊**创意**中所诞生的**无聊**百怪的、天马行空的**创意**也就都消失了，甚至“无聊”本身也消失了。

思考

发呆

读书，首先筛选出高于你的作品，你要仰视它，然后去攀登。而多数情况下，我们会选择与脾气相投的，你喜欢的，跟你水平接近的。这种同等水平的阅读，让人失去了自我挑战的机会。

——《白说》

青春是一生中最迷茫、最焦虑、交织着绝望、希望和挑战的时期。

——白岩松《白说》

将来，社会迎接你的礼物，就是无数个打击，而你能做的准备，就是在校园里练就一颗坚强的心脏。

——白岩松《白说》

当艰难、迷茫来临时，我们需要以乐观的心态面对，要相信“飘风不终朝，骤雨不终日”。拥有了强大的内心，敢于面对任何挑战。

我们读书是在读什么？读鲁迅、周作人，还是傅雷、梅里美？其实都不是。我们读所有的书，最终的目的都是读到自己。你会发现焦躁的心平息下来了，突然有种豁然开朗的安全感，你会发现你百思不得其解的困惑，千百年来被无数的人思考过，并且提供了各种各样的答案。真正使阅读成为一种深刻而愉悦的体验的，是你从中找到了自己，塑造了自己；而每一本在你心目中值得阅读和记住的书，都是因为其中蕴藏着未来你更期待的那个自己。

——《白说》

谢谢