

读书分享会
之
《梦的解析》

(The Interpretation Of Dream)

文化建设部：王桂金

梦，你知多少？

- 1、梦是否会影响睡眠？
- 2、梦是否可以预测未来？
- 3、“日有所思，夜有所梦”，对不对？
- 4、为什么早上一起来就不记得梦的内容？



有史以来以科学的方法来分析和研究“梦”的著作，是现代人非读不可价值的杰作。他，开创了精神分析的新时代。《梦的解析》是一部改变的人类心理的书，与《物种起源》（达尔文）、《天体运行论》（哥白尼）并称为导致人类三大思想革命的经典作品。《梦的解析》已被视为精神分析学说的重要组成部分和三大理论支柱之一。美国前全国图书馆协会主席唐斯博士将这本书列入“改变世界历史面貌”的十六部巨著之一。

梦的解析



- 有史以来第一次以科学的方法来分析和研究“梦”的著作
- 科学地揭开了人类心灵的奥秘。

中国华侨出版社

他的眼睛是一架巨大的显微镜



有史以来第一次正式心理问题的人

西格蒙德·弗洛伊德(Freud Sigmund):

奥地利精神病医生、精神分析学派的创始人、心理学家，终生从事著作和临床治疗。其成就对哲学、心理学、美学甚至社会学、文学等都有深刻的影响，被世人誉为“精神分析之父”。他的思想极为深刻，探讨问题中，往往引述历代文学、历史、医学、哲学、宗教等材料。政治学家保尔·娄森认为，弗洛伊德“毫无疑问是历史上伟大的心理学家之一”，而且是“一位伟大的思想家”。神学家保尔·蒂利希认为他是“所有深层心理学家当中深度的一位”。

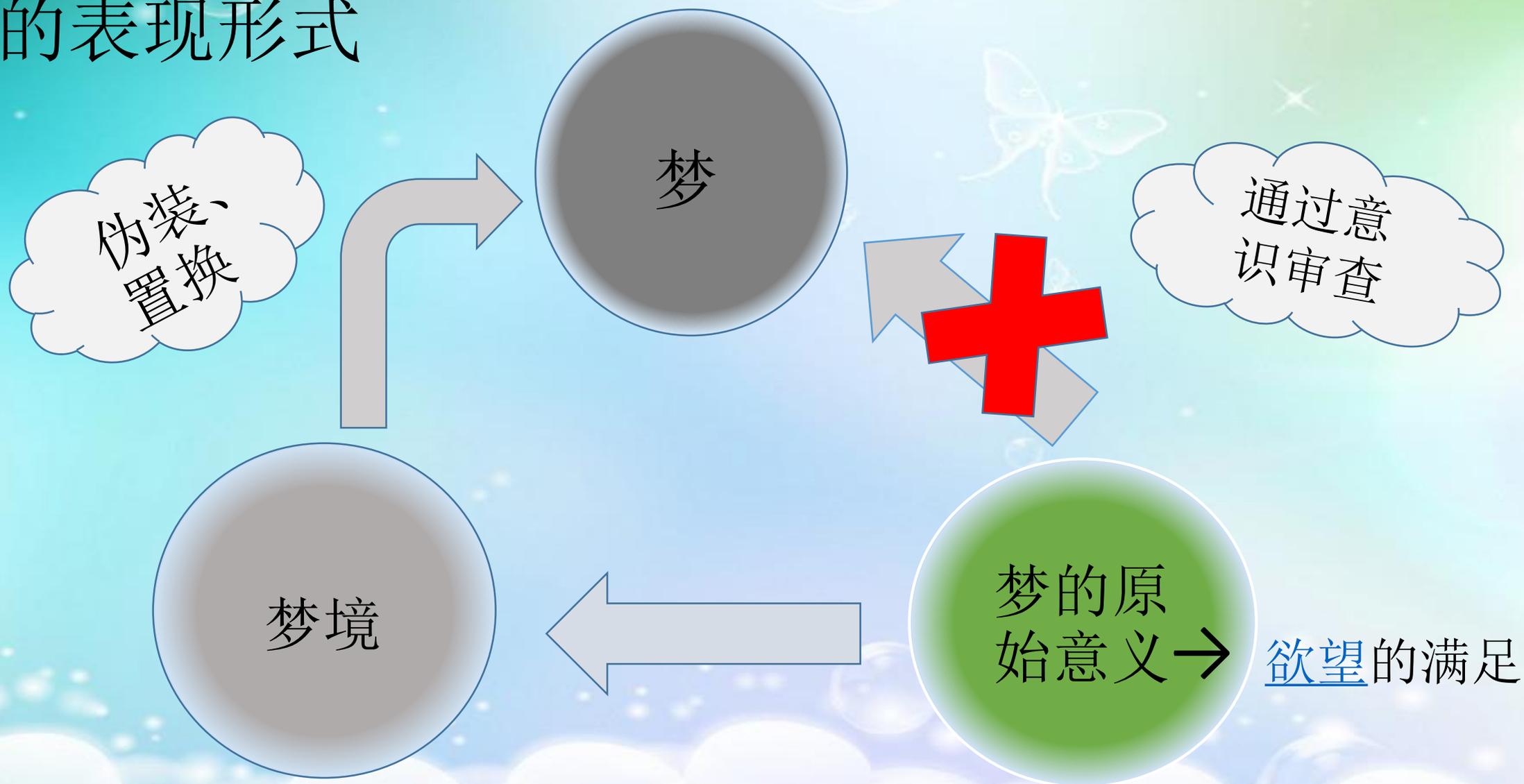
(1856-1939)

《梦的解析》简介：

它通过对梦境的科学探索和解释，打破了几千年来人们对于梦的无知、迷信和秘感，同时揭示了左右人们思想和行为的潜意识的奥秘。该书不但为人类潜意识的学说奠定了稳固的基础，而且也建立了人类认识自己的新里程碑。

书中包含了许多对文学、神话、教育等领域有启示性的观点，引导了整个二十世纪的人类文明。有史以来，第一次科学地告诉人们：人为什么会做梦？为什么会做奇奇怪怪的梦？梦意味着什么，诉说着什么，梦将我们引向何方……

梦的表现形式



梦 → 欲望的满足

梦中的欲望究竟来源于何处？

- 1、它也许在白天即受到激动的，不过却因为外在的理由无法满足，因此把一个承认却未满足的意愿留给晚上；
- 2、它也许来源于白天，但却遭受排斥，因此留给夜间的是一个满足而且被潜抑的愿望；
- 3、也许和白天全然无关，它是一些受到潜抑，并且只有在夜间才活动的愿望。

解 “梦”

1、梦是否会影响睡眠？

不会影响，反而有益

2、梦是否可以预测未来？

若能预测，纯属巧合

3、“日有所思，夜有所梦”，对不对？

对的

4、为什么早上一起来就不记得梦的内容？

取决于睡醒的时间

• • • • •

解梦不是预测未来，
而是为了更好的了解自己。