

书名：《你的孤独，虽败犹荣》

分享人：芮琦

读《你的孤独，虽败犹荣》有感

曾听过一首歌，歌词中有这么一句话，“独是一个人的狂欢，狂欢是一群人的孤独”。我们沉浸在自我的海洋中，往往是一个人思想的飞扬，就像是一片在风中起舞的叶子，不知道自己的终点在哪，但仍是不停的追求自己的一个世界。然而，一群人的狂欢，确实寂寥，你要跟随别人的脚步，那我不愿的。

也许你现在仍是一个人吃饭一个人睡觉一个人看电影一个人乘地铁，然而你却能一个人吃饭一个人睡觉一个人看电影一个人乘地铁。很多人离开另一个人，就没有自己，而你却一个人度过了所有。“你的孤独，虽败犹荣”这句话让我感触颇多，我们当中好多人，依赖着别人去生活，为了别人去苟且自己，然而，终究你要一个人的，于是你孤独了，你惧怕黑夜，你惧怕一个人，你讨厌没人可以跟你聊天。这让我想起秋微说过的一句话：“孤独是人生最大的秘密。关于孤独，我们只要记住两件事：孤独没有不好，不接受孤独才不好。”因为我们是人，所以我们有孤独。如果，我们无法改变这一切，为什么不去接收这一切呢？

我是女孩子，我也害怕孤独，但是我知道我必须去接收它，因为它终将要陪伴我度过漫漫长日，如果我学着去享受，那么孤独带给我的将是另外一片世外桃源。我开始习惯一个人，它让我更好的去生活，去用心品尝日常的点滴，好多我错过的事情都将以另外一种方式来到我的身边。我时常会在一个角落里，我会想今天发生的事情，我有哪些不足需要改进等等，它让我成为了一个更好的自己。

或许卢思浩眼中的孤独就是我想要追求和安逸的人生。“只有从害怕一个人吃饭一个人奔波，到习惯一个人对各种波折，才能明白孤独到底是什么，它是你的一部分，它是天使也是魔鬼，它能让你变得更好，也能让你万劫不复。你只有面对它，孤独到最后都是一种极其真实的存在感。”其实，这何尝不也是一种成长的方式呢？孤独就像一粒种子，待到它开出了一朵花，你也活出了你自己。这一些，才叫真正的圆满。

我想说，那些你一个人的孤独，都将是一种叫做青春的味道。